



Naquele tempo, o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. Vivía com os animais selvagens e os Anjos serviam-n'O. Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».



- PROPOSTA PARA A VIVÊNCIA DA QUARESMA 2024 -

O caminho Quaresmal que iremos percorrer como preparação para a Páscoa de Jesus, é centrado no consumo sustentável. Os recursos que existem na terra, a nossa casa comum, chegam para toda a humanidade, mas o facto de uma parte consumir muito acima das suas necessidades, provoca desequilíbrio, faltando para outros. Nesta Quaresma vamos rever os hábitos de consumo alimentar e de vestuário e, conscientes da nossa responsabilidade, faremos jejum da aquisição de bens de que, efectivamente, não necessitamos.

1ª SEMANA - Repensar (consciência ecológica)

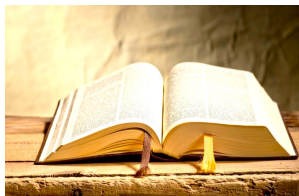
O **EVANGELHO** diz-nos que: «*Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Convertedei-vos e acreditai no Evangelho*» (Mc 1, 15)

PARA REFLEXÃO (da Laudato Si, a encíclica do Papa Francisco sobre ecologia e ambiente)

"A crise ecológica é um apelo a uma profunda **conversão interior**. Entretanto temos de reconhecer também que alguns cristãos, até comprometidos e piedosos, com o pretexto do realismo pragmático frequentemente se burlam das preocupações pelo meio ambiente. Outros são passivos, não se decidem a **mudar os seus hábitos** e tornam-se incoerentes. Falta-lhes, pois, uma **conversão ecológica**, que comporta deixar emergir, nas relações com o mundo que os rodeia, todas as consequências do encontro com Jesus. Por motivo de uma exploração inconsiderada da natureza, [o ser humano] começa a correr o risco de a destruir e de vir a ser, também ele, vítima dessa degradação. O urgente desafio de **proteger** a nossa casa comum inclui a preocupação de **unir toda a família humana** na busca de um **desenvolvimento sustentável e integral**. Viver a vocação de **guardiões da obra de Deus** não é algo de opcional nem um aspeto secundário da experiência cristã, mas parte essencial duma existência virtuosa."

PARA PENSAR: Colaboro com Deus trabalhando pela justiça ambiental e pela reconciliação com a criação?

O DESAFIO DA SEMANA: Repense os seus hábitos. Pense bem antes de comprar. Escolha comprar somente o que é realmente necessário. O consumo excessivo causa degradação ambiental.



LEITURAS | 1º Domingo da Quaresma | Ano B

- 1ª LEITURA: Gen 9, 8-15
- SALMO: 24 (25), 4bc-5ab. 6-7bc. 8-9
REF: Todos os vossos caminhos, Senhor, são amor e verdade .
- 2ª LEITURA: 1 Pedro 3, 18-22
- EVANGELHO: Mc 1, 12-15

Noite de Oração

"...e subiu só com eles."



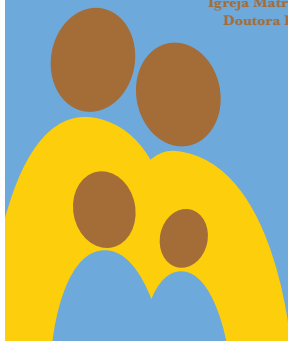
23 FEV 21H30

Igreja Matriz
da Amadora

24 de fevereiro, 15h

PAIS E FILHOS EM HARMONIA: cuidar das relações a partir das emoções

Igreja Matriz da Amadora
Doutora Helena Marujo



Presença da Doutora Helena Marujo.
Igreja, 15H. Entrada livre.

PARÓQUIA DA AMADORA

APRESENTA

DE ANDREW LLOYD WEBBER

FANTASMA DA OPERA

25 DE FEVEREIRO, 15 HORAS

SALÃO PAROQUIAL DA AMADORA PORTA 25



**VIA SACRA, IGREJA, 18H.
SEXTAS FEIRAS DA QUARESMA**



SUSTENTO FINANCEIRO DA PARÓQUIA

Para além do que é partilhado no ofertório das Eucaristias, pode contribuir:

1. Entregando a sua doação no cartório paroquial.
2. Colocando a sua oferta, num envelope, na caixa de correio (junto da porta 28).
3. Transferência bancária: IBAN/paróquia: PT50 0007 0224 0000 5190 0021 0.
4. Por Multibanco / **MB WAY da paróquia: 914 761 157.**